

新北市私立辭修高級中學 114 年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

壹、依據：新北市政府教育局 114 年 8 月 21 日新北教衛環第 1141648229 號函發「114 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」活動推動「全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練」，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生災害應變處理能力。
- 二、藉模擬實作強化學校校園師生災害防救、自救救人與應變能力，使學生於地震發生時有正確的本能反應，在地震發生時保護自己，做好全面防震準備減低災損，維護校園及師生安全。

參、辦理單位：學務處。

肆、演練對象：全校師生共同參與。

伍、實施時間：114 年 9 月 19 日(星期五)上午 9 時 21 分進行正式演練。

陸、實施方式：

- 一、本校預於 9 月 9 日(星期二)上午 7 時 30 分實施疏散演練預演，當 9 月 12 日 9 時 21 分並配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體模擬地震訊息測試作業。
- 二、9 月 19 日(星期五)上午 9 時 21 分配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體發布之模擬地震狀況訊息，完成本次地震避難掩護演練正式演練，日期納入學校行事曆，並於學校各級會議宣導知悉及納入管制實施。
- 三、以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點，演練流程及相關應變作為可參考「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」。

柒、實施步驟：

一、作業階段：

- (一) 依據教育部 114 年度國家防災日各級學校地震避難掩護演練實施計畫，擬定本校國家防災日地震避難掩護演練實施計畫，於行政會議及導師會議向全校教職員工說明學校於國家防災日地震避難掩護演練活動相關演練作為。

(二) 修訂本校114年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫、地震避難掩護演練時間流程及學校地震避難掩護應變參考程序陳核備查

二、預演階段：

(一) 9月5日前將「地震避難掩護演練時間流程及應作為事項」及「學校地震避難掩護應變參考程序」(如附件1、2)，由各班老師利用早自習時間向同學講解說明演練狀況、程序、疏散路線及集合位置，並將宣導資料公佈於各教室公布欄。

(二) 9月16日前請總務處及衛生組完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作，9月19日正式演練時於餐廳前方開設「緊急救護站」。

(三) 9月9日早上0730至0800實施預演(演練腳本如附件3)，屆時請各班依疏散路線迅速疏散至指定安全地點(疏散路線圖如附件4)，並向全體師生說明演練缺失及精進作為，期使校內師生熟悉演練程序及動作要領。

三、正式演練階段：

(一) 運用交通部中央氣象局強震即時警報系統發布之模擬地震狀況訊息，並配合學校廣播系統發布地震避難掩護演練狀況。

(二) 全校師生實施2分鐘就地避難掩護動作，於避難2分鐘後實施疏散動作，由導師引導各班同學依疏散路線並以書包保護頭部之方式，迅速地撤離至安全集合地點，進行人員清查及安全回報動作。

捌、一般規定：

一、為使演練任務之順遂，請各處配合實施地震避難掩護演練編組表(如附件5)，以利預演及正式演練任務之遂行。

二、請資訊組協助預演及正式演練照片拍攝，並上傳官網；另演練活動成果報告(如附件6)由生輔組填具備參。

三、依要求於114年10月31日前將演練照片(如附件7)上傳至內政部消防防災館網站(<https://www.tfdp.com.tw>)及本市永續環境教育中心網站 成果上傳 /11 4 年國家防災日成果上傳區上傳成果報告連結網址如下 <https://sdec.ntpc.edu.tw/p/406-10004635,r11.php?Lang=zh-tw>。

玖、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得依教育部、新北市政府教育局決定停止或延期辦理。

拾、本計畫如有未盡事宜另行修訂之。

國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】	<p>地震發生時首要保護自己，優先執「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。 <div style="text-align: center;">  <p>圖示來源:內政部</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地震稍歇後，盡速疏散，並檢查逃生出口及動線。 2. 啟動緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4. 抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
備註： <ol style="list-style-type: none"> 1. 全國高級中等以下學校於9月19日上午9時21分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於9月份進行完整之避難疏散演練。 2. 各公私立大專校院及幼兒園於9月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 4. 請老師以5分鐘時間依附件2資料敘明地震避難原則。 5. 幼兒園欲接收地震警報請參考附件3「幼兒園地震預警警報接收模式」。 		

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1) 桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。

(2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。

意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護

頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

- (一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁

，在能力所及可順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

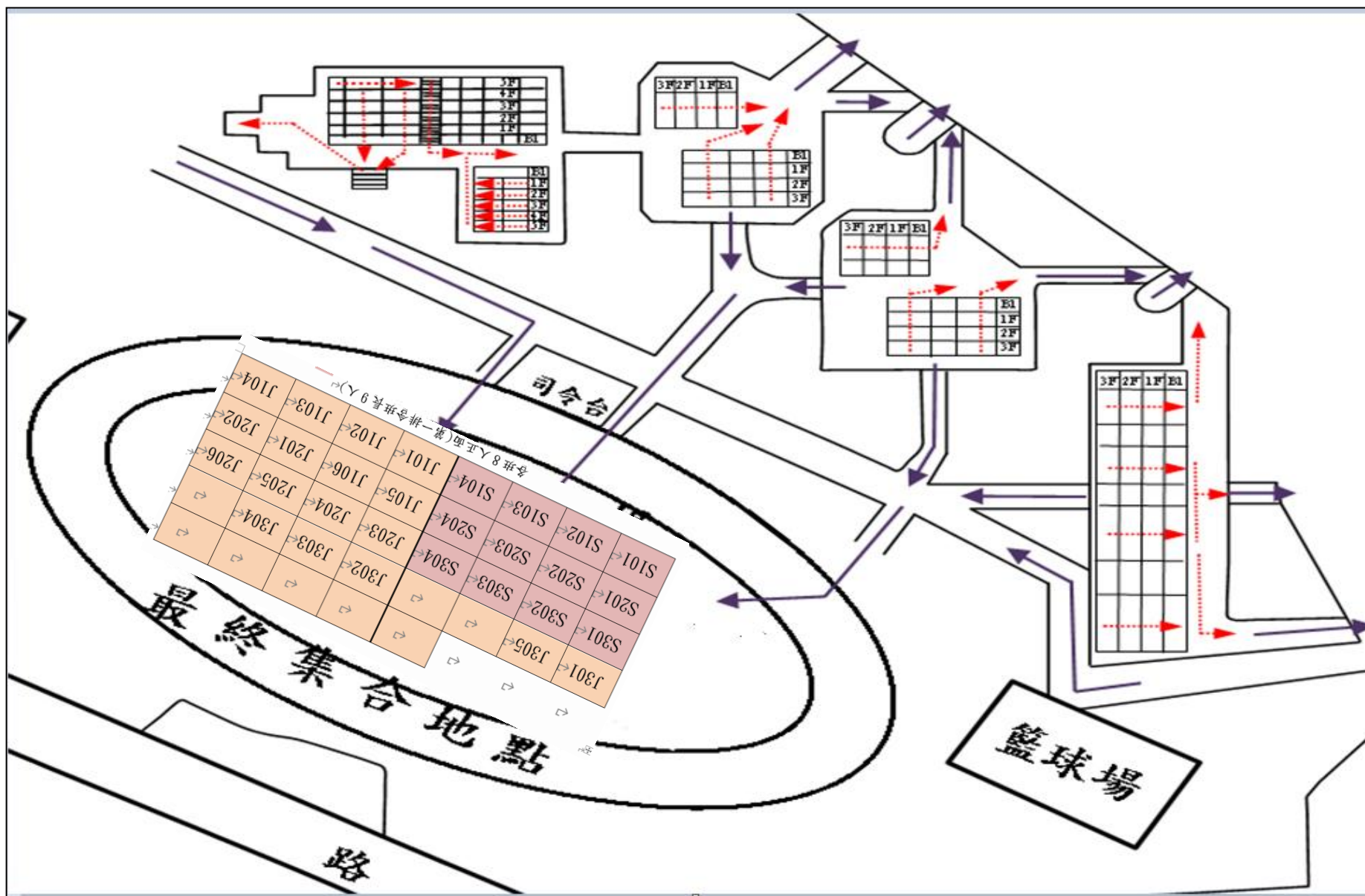
(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

新北市辭修高級中學 114 年度國家防災日地震避難掩護演練腳本

預演時間：114 年 9 月 9 日 7 時 30 分（星期二）

正式時間：114 年 9 月 19 日 9 時 21 分（星期五）

時間	演練項目	狀況內容	演練人員對話	實施地點
預演 0909 日 0730 時	一、 事故發生與察覺	1.情境模擬與介紹。 2.師生安撫與指導。	生輔組長：本日114年9月9日上午7時30分，產生芮氏規模7.1的地震，本校所在地震度為6級。 導師：有地震，請同學不要慌張，拿起書包放在頭上，迅速蹲在桌子旁，或蹲在桌下，以雙方緊握桌腳，窗戶與電視櫃旁的同學請離開，立即移動至最近桌子旁蹲下，等待地震過後再聽從老師指揮作疏散動作。（請注意確保教室門為開啟狀態） 學生：是。 生輔組長：現在各班教室內老師進行安撫及避難指導。	教室
正式 0919 日 0921 時				
預演 0909 日 0732 時	二、 學生逃離與避難引導	1.師生避難與疏散。 2.避難引導與人員清查。	生輔組長：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，帶領同學依緊急避難疏散地圖至外操場，進行疏散避難。 生輔組長：請同學下樓梯不要奔跑、推擠，依照平時教導之疏散避難路線迅速移動至操場集合。 導師：同學們將書包放在頭上，迅速到走廊集合，然後依照平時教導的疏散避難路線往操場移動，進行疏散避難，並注意掉落物。 學生：是。	疏散地點集合
正式 0919 日 0923 時				
預演 0909 日 0740 時	三、 人數統計與回報	人數統計與回報。	導師：同學到疏散指定地點集合後成升旗隊形蹲下。 導師：現在開始清點人數。 生輔組長：請副班長統計人數，並回報。 副班長：報告組長，○年○班師生應到○人，實到○人。（由導師點名後，交由副班長向生輔組長回報班級人數）。 生輔組長：報告校長，避難師生應到○人，實到○人，完畢。 校長：是。 生輔組長：演練結束，返回教室上課	疏散地點集合
正式 0919 日 0933 時				



辭修高中 114 年度國家防災日地震避難掩護演練任務編組表

任務編組	編組職稱	級職	姓名	任務執掌	備考
指揮組	指揮官	校長	胡湘玲	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組間相互支援。	
	副指揮官	教務主任	葉雅雯	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組間相互支援。 3. 擔任發言人對外統一發言	
管制組	組長	學務主任	張凱智	負責緊急避難演練之全般計畫之指導	
	組員	生輔組長	葉佩鈞	負責緊急避難全般計畫及狀況設計之研擬與管制執行。	
緊急搶救暨支援組	組長	總務主任	劉生仁	1. 負責緊急避難演練時所需之急救器材整備。 2. 學校教職員工之搶救及搜救。 3. 清除障礙物協助逃生。 4. 強制疏散不願避難之就職員工生。	
	組員	訓育組長	黃宗濠		
	組員	學務幹事	簡琳又		
	組員	教學組長	羅紹皓		
	組員	體育組長	林明澤		
	組員	幹事	曹榮輝		
	組員	駕駛	陳建樺		
	組員	駕駛	陳慶竹		
	組員	技工	張文		
通報組	組長	人事主任	尤惠徵	1. 通報地方救災、治安、醫療及聯絡有關人員等，並請求支援。 2. 通報教育行政主管機關（教育局處）、縣市政府災害應變中心、鄉/鎮/市/區災害應變中心及教育部校園安全暨災害防救通報處理中心，已疏散人數、收容地點、災情等	
	組員	教學副組長	鄭宇婷		
	組員	實研組副組長	詹昕穎		
	組員	訓育副組長	王智盈		
	組員	生輔組長	葉佩鈞		
	組員	幹事	何念潔		
	組員	教師	馮思蕙		
	組員	輔導組長	趙奕斯		
	組員	會計助理員	馬士娟		
	組員	教師	蘇立心		
	組員	工友	蘇惠瑜		
避難引導組	組長	會計主任	賴秀珍	1. 災時協助教職員工生緊急疏散及安置。 2. 在疏散集合地點設置服務台，提供協助與諮詢。	
	組員	註冊組長	周依廷		
	組員	幹事	陳蓉		
	組員	註冊幹事	傅素月		
	組員	幹事	趙明慧		
	組員	幹事	龔泰維		
	組員	幹事	蔡秋琳		
	組員	宿輔老師			
組員	各班導師				

安全防護組	組長	設備組長	譚周健	校區內建物安全掌控	
	組員	教師	余欣佳		
	組員	資訊幹事	王瑄程		
	組員	圖書幹事	蔡乙彤		
	組員	教師	劉佩青		
	組員	教師	魏品嫻		
	組員	庶管幹事	張雁翔		
	組員	教師	呂姝芸		
	組員	工友	林淑玲		
	組員	技工	詹昆晉		
	組員	資訊組長	黃宏二		
	組員	教師	楊心寧		
	組員	教師	劉曼君		
	組員	教師	季紅蔓		
	組員	教師	鄭天人		
	組員	教師	陳珠如		
	組員	教師	陳右諭		
	組員	教師	林瑞儻		
	組員	教師	蔡政諺		
	緊急救護組	組員	教師		
組員		教師	黃鳳儀		
組員		教師	師千惠		
組長		衛生組長	林坤生		
組員		護理師	李淑靜		
組員		幹事	郭家宏		
組員		護理師	李梓艷		
組員		輔導主任	許佳玉		
組員		資料組長	林佳燕		
組員		輔導教師	張月輝		
組員		幹事	黃鈺萍		
組員		出納幹事	許家紘		
組員		幹事	陳宥羲		
組員		出納組長	楊雅暄		
組員		教師	陳貞如		
組員	教師	尤雅玲			
組員	詹昆裕	詹昆裕			
組員	詹欣盈	詹欣盈			

協助錄影：黃宗濠、林明澤

教室拍攝：趙明慧、林坤生、許家紘、蔡乙彤

新北市辭修高中辦理114年度國家防災日地震避難掩護演練活動成果報告

(一) 學校名稱		電話：	傳真：
(二) 聯絡人		電話： 手機：	E-mail：
(三) 辦理期間			
計畫執行成果	(四) 原計畫之目標及預期成果(本項內容為原訂計畫之目標與工作項目、成果)		
	(五) 執行情形		
	(六) 效益評估		
	(七) 檢討與建議		

中華民國 114 年 9 月 日

*活動照片與說明：

地點： 時間： 說明：	地點： 時間： 說明：
地點： 時間： 說明：	地點： 時間： 說明：
地點： 時間： 說明：	地點： 時間： 說明：